



La maladie de Parkinson

La maladie de Parkinson - 150 000 personnes atteintes en France - est une maladie neurologique qui se caractérise par la disparition de certaines cellules nerveuses du cerveau. Celui-ci ne produit plus assez de dopamine. Le traitement repose sur la L-Dopa qui se transforme en dopamine dans le cerveau sans toutefois arrêter l'évolution de la maladie.

Quatre atouts essentiels :

- Bien connaître sa maladie
- Avoir la volonté de lutter
- Maintenir centres d'intérêts et d'activités
- Disposer de l'appui de son entourage

(Informations France Parkinson)

Parkinson road

Cette association, régie par la loi du 1er juillet 1901 et le décret du 16 août 1901, a pour but d'attirer l'attention sur la maladie de Parkinson à travers le témoignage d'un proche de malade. Elle organise, accompagne et soutient le "trike PARKINSON road" : périple singulier réalisé sur vélo-couché (trike), destiné à susciter des dons en échange de cartes-souvenirs dédicacées matérialisant une participation kilométrique. La totalité de ces dons est remise à des experts ou des structures d'experts oeuvrant dans la recherche liée à cette pathologie.

Le trike "SCORPION +26"

La principale caractéristique du vélo couché, trois roues (trike) est la position semi-allongée du conducteur. Celui-ci repose sur un siège ergonomique qui soutient parfaitement le dos et pédale les pieds surélevés en avant du vélo, les jambes à l'horizontale, assisté dans l'effort par une aide électrique au pédalage.

Il offre une excellente tenue de route, une montée des côtes facilitée même à très basse vitesse, une sensation de glisse plus grande.

Philosophie d'un trajet en trike

" En position couché j'ai une vision panoramique du monde, je profite pleinement du paysage. (Sur un vélo traditionnel on a la "tête dans le guidon"...) Mes doigts peuvent cueillir une fleur sur le talus et mon regard fixe, sans peine, l'horizon. Je glisse sur l'asphalte sans même déranger la parade amoureuse d'un couple de bergeronnettes."

"Lorsque l'on accompagne un proche souffrant de la maladie de Parkinson, deux évidences s'imposent : l'ignorance et l'impuissance ; chaque jour j'essaie de réduire la première, mon projet tente de défier la seconde."

Christian Demeure

